**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01 июня по 31 августа

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста**  **от 1,6 до 2 лет** | **1 младшая**  **группа**  **от 2до 3 лет** | **2 младшая**  **группа**  **от 3 до 4 лет** | **Средняя**  **группа**  **от 4 до 5 лет** | **Старшая**  **группа**  **от 5 до 6 лет** | **подготовительная**  **группа**  **от 6 до 7 лет** |
| Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 |
| **Завтрак** | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| **Организованная образовательная деятельность на прогулке** | 9.10-9.20 | 9.10-9.20 | 9.10-9.25 | 9.10-9.30 | 9.10-9.35 | 9.10-9.40 |
| **Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность на прогулке** | 9.20-11.10 | 9.20-11.10 | 9.25-11.10 | 9.30-11.10 | 9.35-11.40 | 9.40-12.000 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 11.40-11.50 | 12.00-12.10 |
| **Обед** | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.50-12.20 | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 12.20-12.30 | 12.40-12.50 |
| **Дневной сон.** | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-  15.00 | 12.30-  15.00 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-  15.20 | 15.20-15.40 |
| **Полдник.** | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40  15.50 | 16.00-16.10 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность | 15.50-18.00 | 15.50-18.00 | 15.50-18.00 | 15.50-18.00 | 15.50-18.00 | 16.10-18.00 |
| **Уход детей домой** | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 |

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 1 сентября по 31 мая

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста**  **от 1,6 до 2 лет** | **1 младшая**  **группа**  **от 2до 3 лет** | **2 младшая**  **группа**  **от 3 до 4 лет** | **Средняя**  **группа**  **от 4 до 5 лет** | **Старшая**  **группа**  **от 5 до 6 лет** | **подготовительная**  **группа**  **от 6 до 7 лет** |
| Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| «Утренний круг» | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| **Завтрак** | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| **Занятие 1 /в соответствие с Расписанием** | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| **Динамическая пауза** | 9.10-9.20 | 9.10-9.20 | 9.15-9.25 | 9.20-9.30 | 9.25-9.35 | 9.30-9.40 |
| **Занятие 2 /в соответствие с Расписанием** | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.25-9.40 | 9.30-9.50 | 9.35-10.00 | 9.40-10.10 |
| **Динамическая пауза** |  |  |  |  |  | 10.10-10.20 |
| **Занятие 3 /в соответствие с Расписанием** |  |  |  |  | 15.40-16.05 | 10.20-10.50 |
| Самостоятельные игры. | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 | 9.40-10.00 | 9.50-10.10 | 10.05-10.25 |  |
| **Второй завтрак \*** |  |  |  |  |  |  |
| Подготовка к прогулке | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.25-  10.35 | 10.50-11.00 |
| **Утренняя прогулка** | 10.00-11.10 | 10.00-11.10 | 10.00-11.10 | 10.20-11.30 | 10.35-11.45 | 11.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 11.10-11.30 | 11.30-11.50 | 11.45-12.15 | 12.10-12.30 |
| **Обед** | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.50-12.20 | 12.15-12.45 | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.30-12.50 | 12.45-13.00 | 12.50-13.00 |
| **Дневной сон.** | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.00 | 12.50-  15.20 | 13.00-  15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.00-15.20 | 15.20-15.40 | 15.30-  15.45 | 15.30-15.45 |
| **Полдник.** | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.20-15.40 | 15.40-16.00 | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 |
| «Вечерний круг» | 16.20-  16.30 | 16.20-16.30 | 15.40-15.50 | 16.00-16.10 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 |
| Самостоятельная деятельность. | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 15.50-16.50 | 15.10-16.50 | 16.25-16.50 | 16.25-16.50 |
| Подготовка к прогулке. | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50--17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| **Вечерняя прогулка.** | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| **Уход детей домой** | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 |

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»*

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

*А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.*

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*