**ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ НУЖНА СЕМЬЯ?**

**Люди издавна привыкли жить семьями. Что заставляет людей создавать семьи и зачем человеку нужна семья? Мотивы, по которым люди объединяются в семьи, очень разнообразны. Несомненно, в основе семейных отношений должна лежать любовь между мужчиной и женщиной. Зачем человеку нужна семья? Однако одной любви для создания крепкой счастливой семьи недостаточно. Вступая в брак, люди надеются обрести в нем не только супружескую любовь, но и другие не менее важные вещи. Попробуем разобраться, чего же ищут люди, создавая семьи, зачем человеку нужна семья.**

***Духовная близость и общение***

**Создавая семью, человек надеется найти в ней отраду для своей души. Духовная близость делает супругов по-настоящему счастливыми. Одинаковые или похожие взгляды на жизнь позволяют людям быть понятыми друг другом. Общие интересы дают супругам множество интересных тем для общения. Семья нужна человеку, что иметь возможность найти духовную близость. Духовное общение способствует взаимообогащению супругов, личностному и интеллектуальному росту членов семьи.**

***Эмоциональная поддержка и понимание***

**Эмоциональная поддержка и взаимопонимание в семье помогают человеку чувствовать себя более уверенно, спокойно и безопасно, способствуют восстановлению нервно-психического здоровья всех членов семьи. Вступая в брак, человек надеется найти в лице своего партнера верного друга, который будет принимать его таким, каким он есть, поддерживать во всех начинаниях, сопереживать и сочувствовать, разделять все радости и горести. На вопрос, зачем человеку нужна семья, многие люди отвечают именно так.**

***Любовь и секс***

**В наше время большинство браков заключается по любви. Создавая семью, человек надеется сохранить эту любовь и наладить со своим партнером стабильные сексуальные отношения. Чтобы достигнуть сексуальной гармонии, человеку обязательно нужна семья.**

***Дети***

**Рано или поздно люди задумываются о продолжении своего рода. Семья нужна человеку, чтобы иметь возможность обзавестись потомством, вырастить и воспитать счастливых здоровых детей.**

***Организация быта***

**Создание семьи позволяет человеку наладить хозяйственно-бытовую сторону жизни. Вступая в брак, люди производят разделение домашних обязанностей, формируют общий бюджет и участвуют в его распределении. У каждого из супругов возникает своя зона ответственности. Семья нужна человеку, чтобы наладить подходящий для него стабильный быт. Налаженный быт делает жизнь человека намного проще.**

**А напоследок предлагаем посмотреть небольшой видеоролик, в котором дети и подростки отвечают на вопрос «Зачем человеку семья?». Как говорится, устами детей глаголит истина.**

**Роль семьи в создании условий психологического благополучия ребёнка.**

-главная роль в развитии у ребёнка эмоций как основы дальнейшего нравственного развития принадлежит семье. То, что ребёнок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни;

-семья – это среда, в которой удовлетворяется фундаментальная потребность ребёнка – быть принятым всерьёз и быть уважаемым в дальнейшем. В семье дети с первых дней жизни получают ценный опыт прощения, уступчивости, обожания, поддержки от близких, чувствуют внимание, восхищение и преданность со стороны близких людей. Семья даёт ребёнку главное – интимно-личностную связь и единство с родными. Социальная функция семьи – психологический тыл, защита, убежище

- Для благоприятного психологического климата семьи характерны следующие признаки:

сплочённость,

возможность всестороннего развития личности каждого её члена,

высокая доброжелательная требовательность членов семьи друг к другу,

чувство защищённости и эмоциональной удовлетворённости,

гордость за принадлежность к своей семье, ответственность.

В семье с благоприятным психологическим климатом каждый её член относится к остальным с любовью, уважением и доверием, к родителям – с почитанием, к более слабому – с готовностью помочь в любую минуту.

- Важными показателями благоприятного психологического климата семьи являются:

стремление её членов проводить свободное время в домашнем кругу,

беседовать на интересующие всех темы,

вместе выполнять домашнюю работу,

подчёркивать достоинства и добрые дела каждого.

Такой климат способствует гармонии, снижению остроты возникающих конфликтов, снятию стрессовых состояний, повышению самооценки.

Исходной основой благоприятного климата семьи являются супружеские отношения. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнёра, уступать друг другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимание.

- Учитывая данные характеристики, взрослый всегда должен стараться быть в хорошем настроении. Ведь ребёнок – такое впечатлительное и восприимчивое существо, он как губка впитывает и хорошее, и плохое. Копирует поведение взрослого и «выносит» его в общество, коим для ребёнка являются сверстники в группе детского сада.

Вывод : чтобы сохранить психологическое благополучие ребёнка, необходим благоприятный психологический климат в семье.